

Holdplan

Mandag

Bootcamp
Kl. 17:00-18:00

Puls og Power
Kl. 18:00-19:00

Stærk med Signe
Kl. 19:00-20:00

Tirsdag

Styrkehold
Kl. 08:20-09:20

Onsdag

Teencamp
Kl. 16:00-17:00

Klippekortshold
Kl. 17:00-18:00

Bootcamp
Kl. 18:00-19:00

Torsdag

Seniorhold
Kl. 10:00-11:00

Mor og Barn hold
Kl. 11:00-12:00

Kidscamp
Kl. 16:00-17:00

Puls og Power
Kl. 17:00-18:00

Stærk med Signe
Kl. 18:00-19:00

Fredag

Lørdag

Klippekortshold
Kl. 10:00-11:00

Søndag